

National Online Workshop on

*Life Skills During
The Pandemic:
The New Normal*

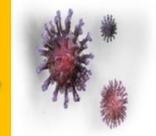
Organized by
Internal Quality Assurance Cell
From 7th to 13th July 2021

National Online Workshop on Life Skills During The Pandemic: The New Normal
Organized by Internal Quality Assurance Cell From 7th to 13th July 2021

Govt. Nagarjuna P.G. College of Science, Raipur, C.G.



National Online Workshop
on
Life Skills During The Pandemic: The New Normal



Organized by
Internal Quality Assurance Cell
From 7th to 13th July 2021



Keynote Speaker
(Inaugural Session)
Dr. Aruna Palta, Vice Chancellor,
Hemchand Yadav University, Durg, C.G.



Guest of Honour
(Valedictory Session)
Dr. Nitin M. Nagarkar, Director
AIIMS, Raipur, C.G.



Dr. Vivek Bhartiya



Dr. Amba Sethi



Dr. S. B. Kishor



Dr. R. Vaidya



Dr. Manjeet Bal



Dr. S. S. Saraswat



Dr. Samir Bajpai



Dr. Tripti Bhatnagar



Mr. Surendra Pal



Mrs. Anita Shah

ORGANIZING COMMITTEE

COMMITTEE MEMBERS

Dr. Sangeeta Bajpai
Dr. Suneeta Patra
Dr. Kavita Das
Dr. V. Karanjgaokar
Dr. Sunayana Mishra
Dr. Deepali Rajwade
Dr. Yogeshwari Pal
Dr. Saroj Sharma

PATRON

Dr. Radha Pandey
Principal

CONVENER

Dr. Renu Maheshwari

CO-CONVENER

Dr. Savita Singh

ORGANIZING SECRETARY

Dr. Anjali Oudhia

ADVISORY COMMITTEE

Dr. S. K. Bhatt
Dr. S. S. Bhadauria
Dr. Seema Gupta

TECHNICAL COMMITTEE

Dr. Pallavi Sinha
Dr. Sarabjot Kaur Makkad
Mr. Karan

MEDIA COMMITTEE

Dr. Renu Saxena
Dr. Pravin Sharma

•No Registration fee.

•e-Certificate will be awarded

•Registration Link: <https://tinyurl.com/zpe2msy>

Govt. Nagarjuna P.G. College of Science, Raipur, C.G.



*National Online Workshop
on*

Life Skills During The Pandemic: The New Normal



Organized by

Internal Quality Assurance Cell

From 7th to 13th July 2021

Day 1

Time: Jul 7, 2021 02:00 PM Mumbai, Kolkata, New Delhi

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/89220173515?pwd=U3dWVU1ZG1Vm9qSUIoQXhVK2hVUT09>

Day 2

Time: Jul 8, 2021 02:00 PM Mumbai, Kolkata, New Delhi

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/86089668439?pwd=QWN6QUo2ZStYS2RsR09aVk9pZU5kdz09>

Day 3

Time: Jul 9, 2021 02:00 PM Mumbai, Kolkata, New Delhi

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/83858270716?pwd=clZTUWtvc1Z1bmNRb0gvSUIOdERTdz09>

Day 4

Time: Jul 10, 2021 02:00 PM Mumbai, Kolkata, New Delhi

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/84579584195?pwd=emQxY2h1SlJLTGtqa0NOQdnZpTE5CUT09>

Day 5

Time: Jul 11, 2021 02:00 PM Mumbai, Kolkata, New Delhi

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/83249024202?pwd=OTBvNlpSVGdQYzU1U1BnUUxHTEJFZz09>

Day 6

Time: Jul 12, 2021 02:00 PM Mumbai, Kolkata, New Delhi

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/82378292099?pwd=NHhudm1UXNmNTFiUElvdU0wWk4vZz09>

Day 7

Time: Jul 13, 2021 02:00 PM Mumbai, Kolkata, New Delhi

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/89706365262?pwd=N3Q3cUhjUnJmdGo5UXdvNmw0Onc2UT09>

•Registration Link: <https://tinyurl.com/zpe2msy>



Govt. Nagarjuna P.G. College of Science, Raipur, C.G.

*National Online Workshop
on
Life Skills During The Pandemic: The New Normal*



Organized by
Internal Quality Assurance Cell
From 7th to 13th July 2021

Day 1: <https://youtu.be/TaRs4rwwxiE>

Day 2: <https://youtu.be/Ae4i305SVG8>

Day 3: <https://youtu.be/dqZ8BQdPJBE>

Day 4: <https://youtu.be/cd2ctmuCm-o>

Day 5: <https://youtu.be/X8OF9-T6-0A>

Day 6: <https://youtu.be/Zzb0vGqUGoY>

Day 7: <https://youtu.be/3Qu77xy9YWY>

ORGANIZING COMMITTEE

COMMITTEE MEMBERS

Dr. Sangeeta Bajpai
Dr. Suneeta Patra
Dr. Kavita Das
Dr. V. Karanjaokar
Dr. Sunayana Mishra
Dr. Deepali Rajwade
Dr. Yogeshwari Pal
Dr. Saroj Sharma

PATRON

Dr. Radha Pandey
Principal

CONVENER

Dr. Renu Maheshwari

CO-CONVENER

Dr. Savita Singh

ORGANIZING SECRETARY

Dr. Anjali Oudhia

ADVISORY COMMITTEE

Dr. S. K. Bhatt
Dr. S. S. Bhadauria
Dr. Seema Gupta

TECHNICAL COMMITTEE

Dr. Pallavi Sinha
Dr. Sarabjot Kaur Makkad
Mr. Karan

MEDIA COMMITTEE

Dr. Renu Saxena
Dr. Pravin Sharma

*No Registration fee.

*e-Certificate will be awarded

*Registration Link: <https://tinyurl.com/zpe2msy>

Govt. Nagarjuna P.G. College of Science, Raipur
National Workshop
on
Life Skills During the Pandemic: The New Normal
Organized by
Internal Quality Assurance Cell
From 7th to 13th July, 2021: Program Schedule

Time	Program	Name of the Speakers and Members of Org. Committee
(Day 1) 07.07.2021, Inaugural Function, Conducted by Dr. Savita Singh		
02:00 pm - 02:05 pm	Welcome address by Org. Sec.	Dr. Anjali Oudhia
02:05 pm - 02:10 pm	Inaugural Address by Principal	Dr. Radha Pandey
02:10 pm - 02:15 pm	About Webinar	Dr. Renu Maheshwari
02:15 pm - 02:20 pm	Introduction of Keynote Speaker	Dr. Suneeta Patra
02:20 pm - 03:20 pm	Keynote Lecture: <i>Approach to better living: From Today to Tomorrow''</i>	Dr. Aruna Palta, Vice Chancellor, Hemchand Yadav University, Durg, C.G.
03:20 pm	Discussion	
	Thanks to Keynote Speaker	Dr. Suneeta Patra
(Day 2) 08.07.2021, Theme: Live in Joy with a Healthy Body and Mind Conducted by Dr. Pallavi Sinha		
02:00 pm -02:05 pm	Introduction of Guest Speaker	Dr. Renu Maheshwari
02:05 pm -02:45 pm	Guest Lecture: <i>Secret of a Happy Life - Yoga Naturopathy & Balanced diet</i>	Dr. Vivek Bhartiya, Director & Chief Medical Officer Aarogya Mandir, Nature Cure & Yoga Institute, Raipur, C.G.
02:45 pm -02:55 pm	Discussion	
02:55 pm -03:00 pm	Thanks to Dr. Vivek Bhartiya	Dr. Renu Maheshwari
03:00 pm -03:05 pm	Introduction of Guest Speaker	Dr. Kavita Das
03:05 pm -03:45 pm	Guest Lecture: <i>Mental Health During the Pandemic</i>	Dr. Amba Sethi (Psychiatrist and Counselor, Ekam, Raipur, C.G.
03:45 pm -03:55 pm	Discussion	
03:55 pm -04:00 pm	Thanks to Dr. Amba Sethi	Dr. Kavita Das
(Day 3) 09.07.2021, Theme: Virtual Learning Benchmarks Conducted by Dr. Deepali Rajwade		
02:00 pm -02:05 pm	Introduction of Guest Speaker	Dr. Varsha Karanjgaokar
02:05 pm -02:45 pm	Guest Lecture: <i>Integrate Teaching and Resource Material via Website</i>	Dr. S. B. Kishor H. O. D., Computer Science & Head of Centre for Higher Learning and Research Computer Science, Sardar Patel Mahavidyalaya, Chandrapur (M.S.)
02:45 pm -02:55 pm	Discussion	
02:55 pm -03:00 pm	Thanks to Dr. S.B. Kishor	Dr. Varsha Karanjgaokar
03:00 pm -03:05 pm	Introduction of Guest Speaker	Dr. Suneeta Patra
03:05 pm -03:45 pm	Guest Lecture: <i>Learning New Teaching-Learning Process: Digital Way</i>	Dr. Ravindra Vaidya Head, Deptt. of MCA MES' Institute of Management and Career Courses, Pune (M.S.)
03:45 pm -03:55 pm	Discussion	
03:55 pm -04:00 pm	Thanks to Dr. Ravindra Vaidya	Dr. Suneeta Patra
Day 4, 10.07.2021, Theme: Live with Social Commitment and take Responsibility Conducted by Dr. Saroj Sharma		
02:00 pm -02:05 pm	Introduction of Guest Speaker	Dr. Sangeeta Bajpai
02:05 pm -02:45 pm	Guest Lecture: <i>Commitment: A Road to Social Change.</i>	Dr. Manjeet Bal Senior Program Manager, Foundation of Ecological Security, Raipur (C.G.)
02:45 pm -02:55 pm	Discussion	
02:55 pm -03:00 pm	Thanks to Dr. Manjeet Bal	Dr. Sangeeta Bajpai
03:00 pm -03:05 pm	Introduction of Guest Speaker	Dr. Varsha Karanjgaokar

03:05 pm -03:45 pm	Guest Lecture: <i>Social Commitment: Responsibility and Participation.</i>	Dr. Sapana Sharma Saraswat, Assistant Professor Department of Sociology Govt.V.Y.T.PG.Autonomous College, Durg, C.G.
03:45 pm -03:55 pm	Discussion	
03:55 pm -04:00 pm	Thanks to Dr. Sapna Sharma	Dr. Varsha Karanjaokar
Day 5, 11.07.2021, Theme: Employment Opportunities Conducted by Smt. Yogeshwary Pal		
02:00 pm -02:05 pm	Introduction of Guest Speaker	Dr. Anjali Oudhia
02:05 pm -02:45 pm	Guest Lecture: <i>"How to create career opportunities"</i>	Dr. Samir Bajpai Professor, Civil Engg. & Coordinator, Career Placement Cell, NIT, Raipur, C.G.
02:45 pm -02:55 pm	Discussion	
02:55 pm -03:00 pm	Thanks to Dr. Samir Bajpai	Dr. Anjali Oudhia
03:00 pm -03:05 pm	Introduction of Guest Speaker	Dr. Sunayana Mishra
03:05 pm -03:45 pm	Guest Lecture: <i>Entrepreneurship in times of Covid and Post Covid.</i>	Dr. Tripti Bhatnagar Managing Director, Codon Bipotech. Pvt. Ltd., Noida,
03:45 pm -03:55 pm	Discussion	
03:55 pm -04:00 pm	Thanks to Dr.	Dr. Sunayana Mishra
Day 6, 12.07.2021, Theme: Live with Values Conducted by Dr. Sarabjot Kaur Makkad		
02:00 pm -02:05 pm	Introduction of Guest Speaker	Dr. Sangeeta Bajpai
02:05 pm -02:45 pm	Guest Lecture: <i>'Pupose of Life and Goal setting'</i> (<i>'जीवन का उद्देश्य और लक्ष्य'</i>)	Shri Surendra Pal Ex- Executive, GAIL, Motivational Speaker, Raipur, C.G.
02:45 pm -02:55 pm	Discussion	
02:55 pm -03:00 pm	Thanks to Shri Surendra Pal	Dr. Sangeeta Bajpai
03:00 pm -03:05 pm	Introduction of Guest Speaker	Dr. Kavita Das
03:05 pm -03:45 pm	Guest Lecture: <i>'Purpose and Goals of Education'</i> (<i>'शिक्षा का प्रयोजन और लक्ष्य'</i>)	Smt. Anita Shah Founder, Abhibhavak Vidyalaya Motivational Speaker, Raipur, C.G.
03:45 pm -03:55 pm	Discussion	
03:55 pm -04:00 pm	Thanks to Smt. Anita Shah	Dr. Kavita Das
Day 7, 13.07.2021, Conducted by Dr. Sunayana Mishra		
02:00 pm - 02:05 pm	Introduction of Guest of Honour	Dr. Seema Gupta
02:05 pm - 03:00 pm	Speech of Guest of Honour	Dr. Nitin M. Nagarkar, Director, AIIMS, Raipur, C.G.
03:00 pm- 03.10 pm	Discussion	
03.10 pm- 03:15 pm	Thanks to Dr. Nitin M. Nagarkar	Dr. Seema Gupta
03:15 pm - 03:20 pm	Response Assessment	Dr. Pallavi Sinha / Dr. Sarabjot Kaur / Dr. Saroj Sharma
03:20 pm- 03:30 pm	Summary of Workshop by Org. Sec.	Dr. Anjali Oudhia
03:30 pm- 03:40 pm	Valedictory Speech by Principal	Dr. Radha Pandey
03:40 pm- 03:45 pm	Vote of Thanks by Co-convener	Dr. Savita Singh

Report

National Online Workshop on Life Skills during the Pandemic: The New Normal Organized by the Internal Quality Assurance Cell from 7th to 13th July 2021

Introduction: The IQAC, Government NPG College of Science, Raipur organized a seven-day National Online Workshop on Life Skills during the Pandemic: The New Normal, from 7th to 13th July, 2021, under the motivation and guidance of Dr Radha Pandey, Principal and Patron of the program. Dr Renu Maheshwari was the convener and the co convener was Dr Savita Singh. The Organizing Secretary was Dr Anjali Oudhia, Coordinator, IQAC. The core team was supported by a robust Organizing Committee, Advisory Committee, Media Committee, and Technical Committee. The workshop was very informative, motivating, interactive and relevant.

Context: Life skills are psychosocial competencies and interpersonal skills that help people to adapt positively to the challenges of life and live happily. The abilities to be positive, take decisions, solve problems, think with clarity and creativity, communicate well, build healthy relationships, empathize and live healthy lives are called life skills. The pandemic hit the world in March 2020, creating dreadful life situations, causing immense fear, confusion, and trauma. People were forced to change their ways of life, work, and interactions with people. It became the new normal. Understanding the need to help people in these adverse situations, teach people to adapt, nurture good happy human beings, and bring positivity, the IQAC of the college organized a seven-day national level online workshop focused on developing life skills during the pandemic.

Objectives:

- To develop life skills to face the challenging new normal
- To motivate positivity during the pandemic
- To teach the formula for happiness through healthy mind and body
- To develop true citizens with values and social responsibility
- To develop skills for virtual teaching and learning
- To prepare for new employment opportunities

Dates: 7th July to 13th July 2021, Platforms: Zoom and YouTube

Lectures, interaction and discussions and a questionnaire system, was practiced throughout the workshop. The first 5 early birds with all 10 correct answers were announced. This is the first online workshop that used the Quiz system. It kept the participants very alert.

Response: The response was overwhelming. Pan India, about 1100 participants registered, joining the online platform from 11 states. There were participants from Andhra Pradesh,

Chhattisgarh, Chandigarh, Himachal Pradesh, Kerala, Karnataka, Madhya Pradesh, Maharashtra, Mizoram Punjab, Rajasthan, Telangana, Tamil Nadu and Tripura.

Outcome: The key themes discussed were life skills for the new normal, on how to tackle the stressful life forced by the pandemic. The resource persons gave valuable mantras for a happy and successful life. One has to live in joy, with values, and responsibilities. Virtual Teaching - Learning is part of the new normal. Jobs have been lost, the economy is in a shambles, but online platforms have brought in avenues of new employment.

Day 1: 7th July, 2021: Inauguration

The Inaugural Function of the National Online Workshop on Life Skills during the Pandemic: The New Normal, organized by the IQAC, Government NPG College of Science, Raipur was held on the 7th of July 2021 from 2 to 3:30 pm.

The Welcome Address was given by Dr Anjali Oudhia, Coordinator, IQAC and the Organizing Secretary of the workshop. The Convener, Dr Renu Maheshwari spoke in detail about the 7-day workshop, throwing light on the themes, topics and Resource Persons.

The Keynote Speaker for the Inaugural Function was Dr Aruna Palta, Vice Chancellor, Hemchand Yadav University, Durg. She spoke on “Approaches to Better Living: From Today to Tomorrow.” She gave many valuable tips on leading a better life. Good health, exercise, prayer, books, music, plants, forgiveness and gratitude are conducive to a good life.

The Introduction to the speaker and Vote of Thanks was delivered by Dr Sunita Patra. Questionnaires were shared, and Five Early Bird winners were declared. The program was compered by Dr Savita Singh, the co convener of the workshop.

Day 2: 8th July, 2021: Theme: Live in Joy with a Healthy Body and Mind.

The Resource Person for the first session was Dr Vivek Bhartiya, CMO, Arogya Mandir. He spoke on “Secret of a Happy Life: Yoga, Naturopathy and Balanced Diet.” He spoke in detail about the role of diet, gentle food, water, exercises, yoga, good habits, fasting, meditation, prayer and reading. Introduction to the speaker and Vote of thanks was delivered by Dr Renu Maheshwari. Question and Answer session was handled by Dr Sunita Patra.

The Resource Person for the second session was Dr Amba Sethi, a well-known psychiatrist. She spoke on “Mental Health during the Pandemic.” Her talk focused on mental health which depends on thoughts, feelings and actions. Distress and aggressive behavior reveal mental illness. She spoke of the bio- psycho- social nature of human existence. Causes of depression and disturbance were rapid social changes. Mental health epidemic is taking place during the pandemic. Dr Sethi gave the mantra for happiness, focusing on the self, trust, relationships, gratitude, forgiveness and kindness. Happy people are healthy, productive, transform themselves and live longer meaningful lives. 70-80 percent illness is due to negative emotions. The introduction and vote of thanks to Dr Sethi were given by Dr Kavita Das. The session was very interactive. The program was anchored by Dr Pallavi Sinha.

Day 3: 9th July, 2021: Theme: Virtual Learning Benchmarks.

The Resource Person for the first session was Dr SB Kishor, Head, Computer Science and Head, Centre for Higher Learning and Research, Sardar Patel Mahavidyalaya, Chandrapur, Maharashtra. He spoke on the topic, “Integrate Teaching and Resource Material via Website “. He spoke on how to create a website with a homepage and use all the study material, links, pdf, screenshot, videos on it and share with students. His lecture was practical, and he showed on screen each step of making a website and integrating study material on it, solving the problem of storage on mobiles. Dr Varsha Karanjgaokar introduced the speaker, coordinated the session and delivered the formal vote of thanks.

In the second session, the Resource Person was Dr Ravindra Vaidya, Head, Department of MCA MES’Institute of Management and Career Courses, Pune, Maharashtra. He spoke on “Learning New Teaching Learning Process: The Digital Way”. He spoke about the challenges of the virtual classroom and the different platforms which could be used for pedagogy through online courses by using e-governance, design, discussion, doing and extension. He recommended the use of online quiz, polling, and assignments for the benefit of students in the virtual classroom. He advised participants to join courses on MOOC, NPTEL, SWAYAM. He took 4 quizzes during his session.

Dr Sunita Patra introduced the Resource Person, coordinated and delivered the vote of thanks. The Day 3 program was anchored very well by Dr Deepali Rajwade.

Day 4: July 10, 2021. Theme: Live with Social Commitment and take Responsibility

Dr Manjit Bal, Samarth Charitable Trust and Director, Foundation for Ecological Security was the Resource Person in the first session. Dr Bal spoke on “Commitment: A Road to Social Change.” Dr Manjit Bal is a devoted teacher, guide, trainer who is committed to working for society. She has done a lot of work serving people during the Pandemic. 1200 volunteers and many organizations are working with her. She is an avid bird watcher, a nature lover and a snake rescuer. Her focus was on identifying the real problem, looking for a solution, and helping society. She shared her experiences with the migrants during the Pandemic.

The program was anchored by Dr Saroj Sharma. Dr Sangeeta Bajpai introduced Dr Bal and also delivered the formal vote of thanks.

Day 5: 11 July, 2021: Theme: Employment Opportunities

The resource person for the first session was Dr Samir Bajpayee, Professor, Civil Engineering, NIT, Raipur. He is in charge of Career Placement Cell and Innovation and Entrepreneurship Cell. He spoke on “How to create career opportunities”, emphasizing the importance of following one’s passion, developing both hard and soft skills, and availing all the courses and opportunities that are waiting for a proactive searcher. Stressing the importance of technology in the future, he spoke of the various skills needed for getting jobs in MNC’s, Middle level jobs and start ups.

Dr Tripti Bhatnagar, MD, Codon Biotech Pvt Ltd, Noida was the second speaker. She spoke on “Entrepreneurship in times of Covid.” She mentioned many successful entrepreneurs and motivated the participants to dream big, be innovative and work hard to earn money. Research is important for a start up. Skills needed for entrepreneurs are innovative ideas, financial support, risk taking and building a support group. The Pandemic did affect business but most companies have come back with new energy and new business. Digital technology is a necessity. She said that Indians have a lot of resilience and can fight and survive this pandemic.

Day 6: 12 July, 2021; Theme: The Purpose of Life and Education.

Dr Surendra Pal, retired DGM of ONGC, and a motivational speaker spoke on “The Purpose of Life.” He spoke of the contemporary human condition where just enjoying life is the goal. The goal should be to identify the role of human beings in existence. The chief goals of human life are faith, joy, family, comfort, contentment, growth, development, and living in balance with nature. Dr Sangeeta Bajpayee introduced Dr Pal and gave the vote of thanks.

The second speaker was Dr Amita Shah, Founder of Abhivavak Vidyalaya, and promoter of Chetna-Vikas-Moolya-Shiksha. She spoke on the topic “Purpose and Goals of Education”. Education has not brought in wisdom, responsibility and relationship. The lacuna in the education system is that it does not try to understand the reason and purpose of existence, family, society and relationships. Raising Consciousness through education shall provide an answer. Moolyashiksha teaches students to live with values, love, gratitude and respect.

Basic needs are not just food, clothing and shelter, but family, society, relationships and nature. She stressed the importance of the role of mother. Civilized behavior comes in developing love and respect and taking responsibility. Dr Sunayana Mishra introduced Mrs Amita Shah and gave the vote of thanks. The program was conducted by Dr Sarabjot Kaur Makkad.

Day 7: 12th July, 2021: Valedictory

The Guest of Honour for the Valedictory Session was Dr Nitin M Nagarkar, Director, AIIMS, Raipur. He spoke in detail about life skills and spoke of holistic development, upgrading skill sets, developing virtual networks, cyber world, MOOC courses for growth, emotional intelligence and empathy, creativity and innovation to meet the challenges of the new normal. He stressed that the COVID protocol should be followed and everyone should get vaccinated. He also said that the care should be taken of the elderly and people with co morbidity. Dr Seema Gupta gave the formal introduction and vote of thanks to Dr Nitin M Nagarkar.

Dr Arun Mishra, senior faculty member gave a feedback on the workshop and congratulated the team for their efforts. Dr Anjali Oudhia, Coordinator, IQAC and the organizing secretary of the workshop gave a summary of the workshop and pointed out the major takeaways of each day.

Dr Pallavi Sinha gave the Response Analysis of the questionnaire system. The Vote of thanks was delivered by Dr Savita Singh, the Co convener of the workshop. The Valedictory function was conducted by Dr Sunayana Mishra.

Photo Gallery

Approach to better living: from today to tomorrow



DR. ARUNA PALTA

Vice Chancellor

Hemchand Yadav University, Durg (C.G.)



LIVE on Custom Live Streaming Service

Participants (30)

Find a participant

- Kavita Das (Me)
- Arjun Singh (Host)
- SAVITA JB SINGH
- MAMTA DAS
- Aalishwarya Markam
- Ajay Prasad Patel
- Alka Jain
- Anjali Oudhia
- Asha Chauhan
- Dr. Aruneeta patra
- Dr. Aruna Palta, VC, Hemchand Ya...
- DR.VARSHA KARANIGAOKAR
- Galaxy S9+942430729
- Mangal Das Mangalam
- Mukesh Kumar Sen
- Neelam Chandrakar

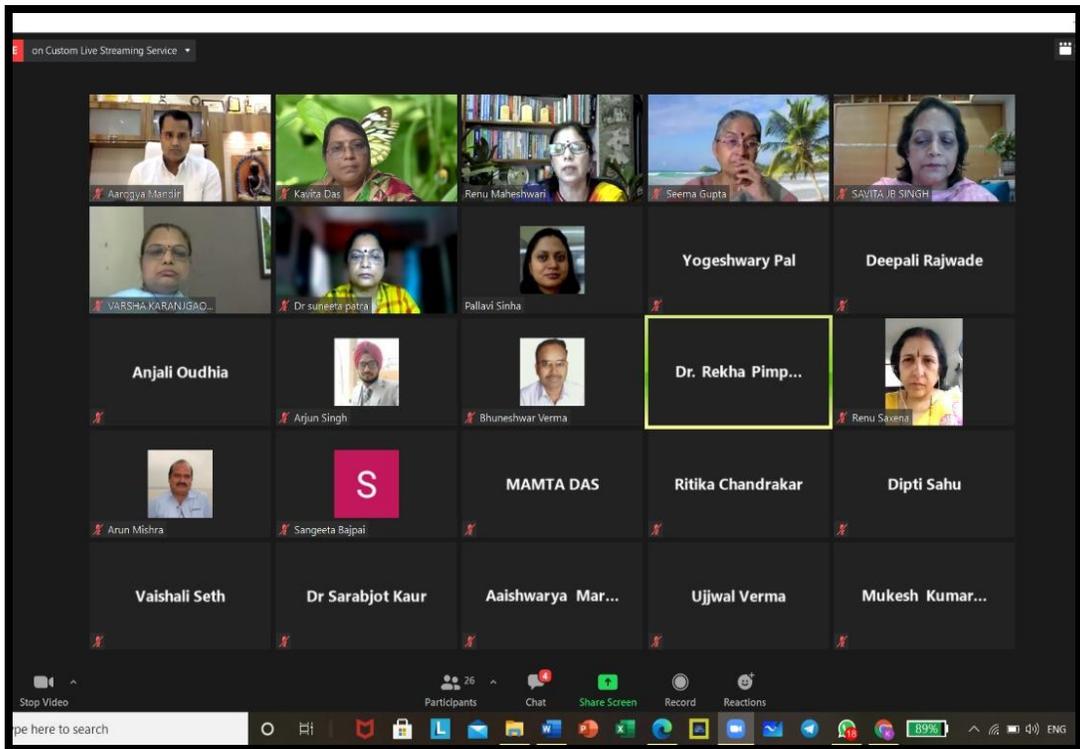
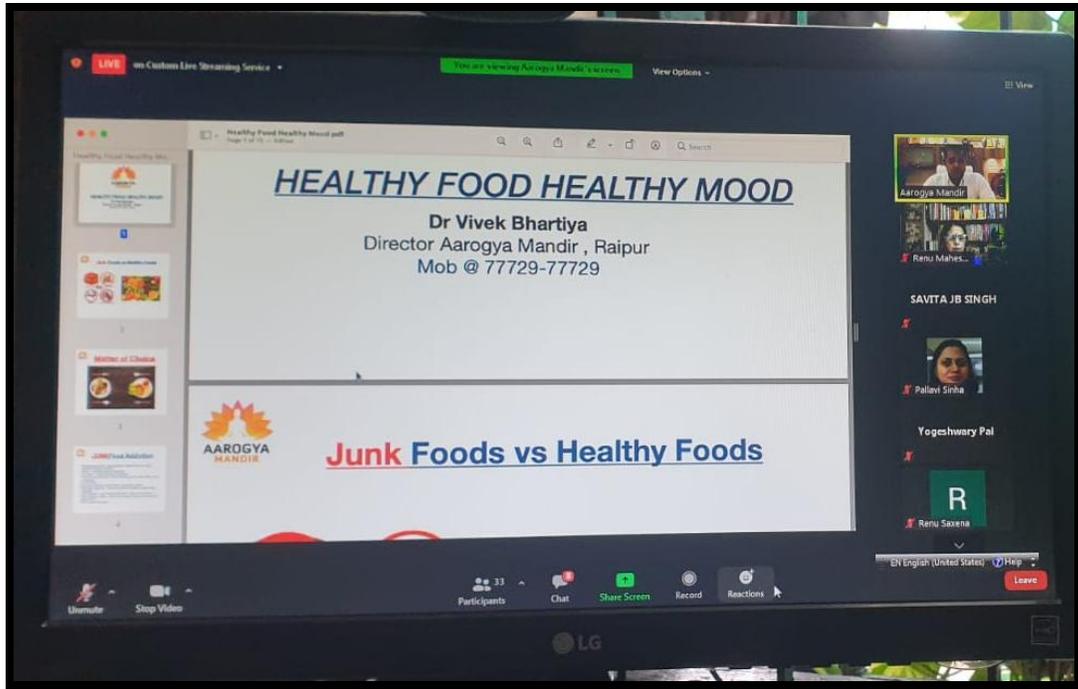
Unmute Stop Video (Alt+V) Participants Chat Share Screen Record Reactions Leave

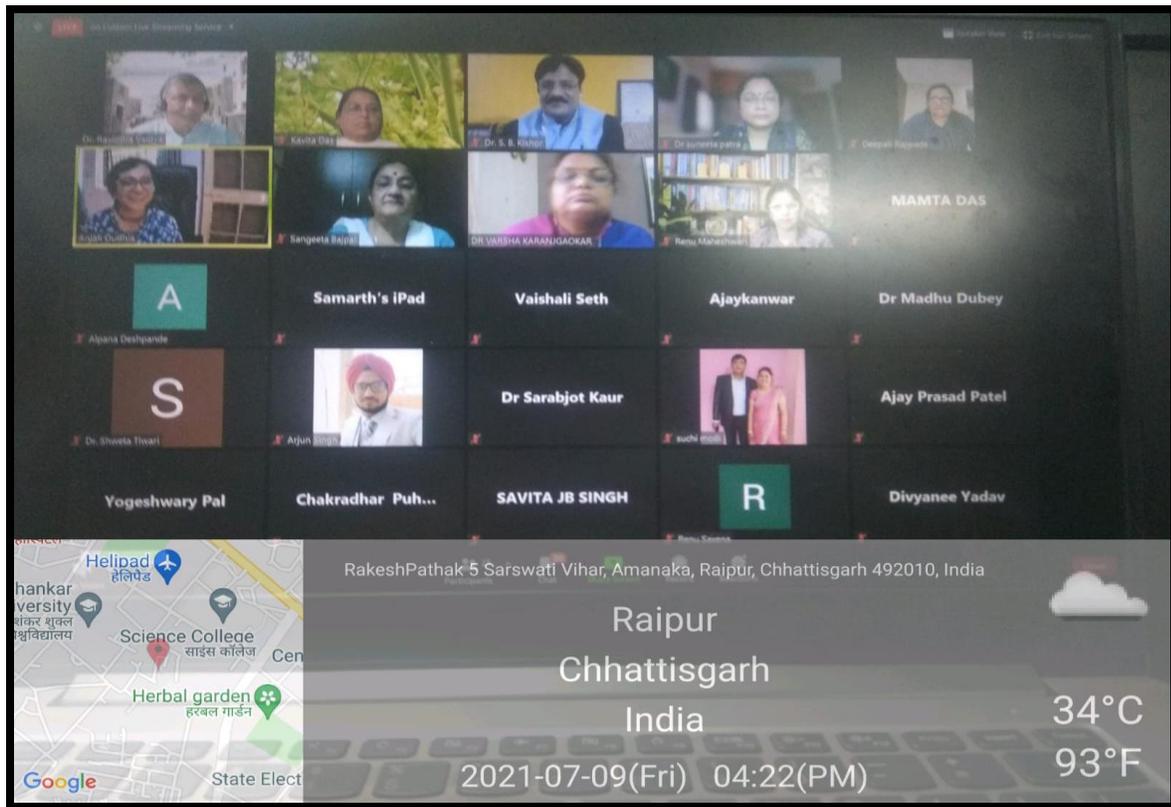
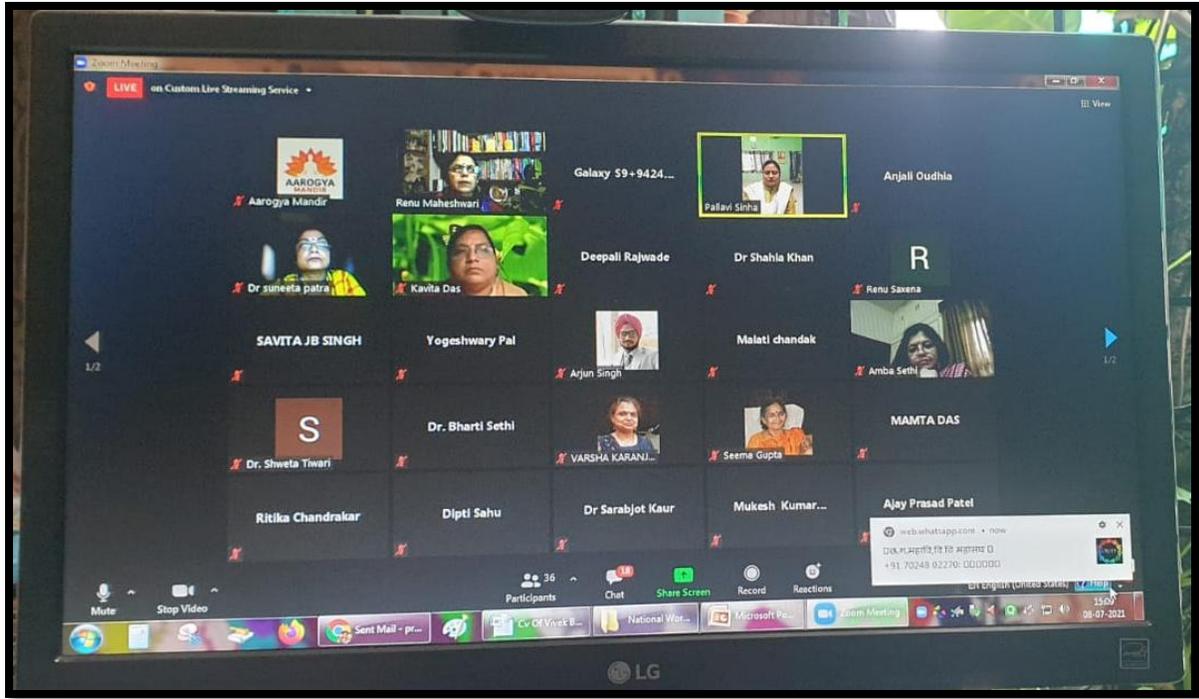
“You think it’s just another day.
It’s not just another day. It’s the
one day that’s given to you today.
It’s given to you; it’s a gift.”

Louis Schwartzberg Gratitude



Unmute Stop Video Participants Chat Share Screen Record Reactions Leave





Principle #2 – Learning Dialog (LeD)

Dynamics of Learning Dialogue

The diagram illustrates the Learning Dialogue (LeD) process. An **Instructor** (represented by a person icon) **creates** a **Learning Dialogue** box. Inside this box, there are three components: **Content** (top, with a play button icon), a **Reflection Spot** (middle, with a lightbulb icon), and **Content** (bottom, with a play button icon). Arrows from the right side of the box point to the top and bottom **Content** sections, labeled **accesses**. An arrow points to the **Reflection Spot**, labeled **responds**. On the right side of the slide, there is a vertical stack of participant video thumbnails. Arrows from these thumbnails point to the **accesses** and **responds** labels, indicating their interaction with the LeD components. The participants listed are: Kavita Das, Dr. Ravindra Vaidya, DR. VARSHA KARANL., Anjali Oudhia, and Dr Madhu Dubey.

RakeshPathak 5 Sarswati Vihar, Amanaka, Raipur, Chhattisgarh 492010, India

**Raipur
Chhattisgarh
India**

34°C
93°F

2021-07-09(Fri) 03:58(PM)

Principle #1 – Use OER repositories

OER COMMONS
OPEN EDUCATIONAL RESOURCES

MERLOT
Multimedia Educational Resource for Learning and Online Teaching

PhET
INTERACTIVE SIMULATIONS

NPTEL

Spoken Tutorial

Fossee
better education

Virtual Labs

What: Find Open Edu Resources for your to

Why: Content creation is time-consuming a effort intensive; There is a lot of good conte already available

How:

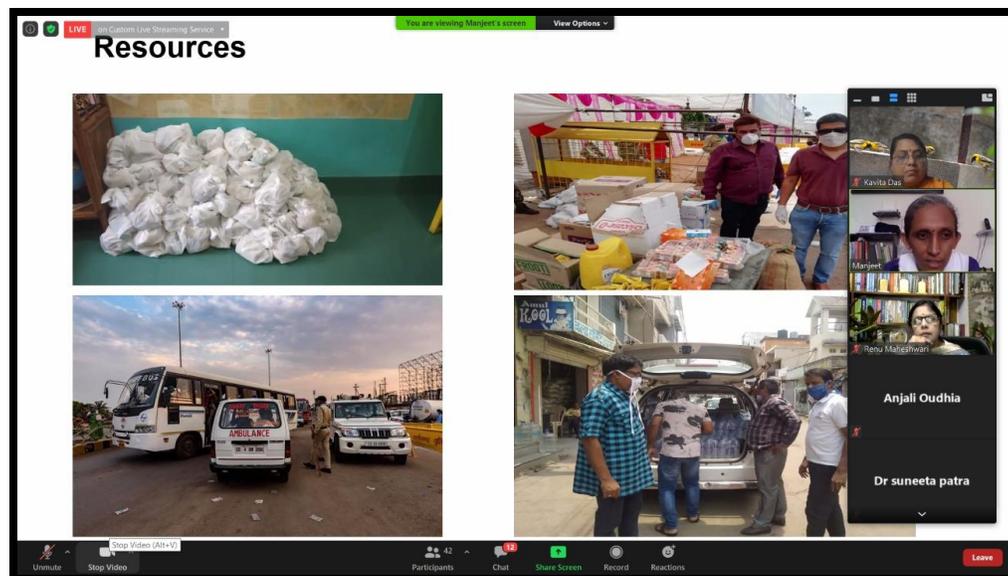
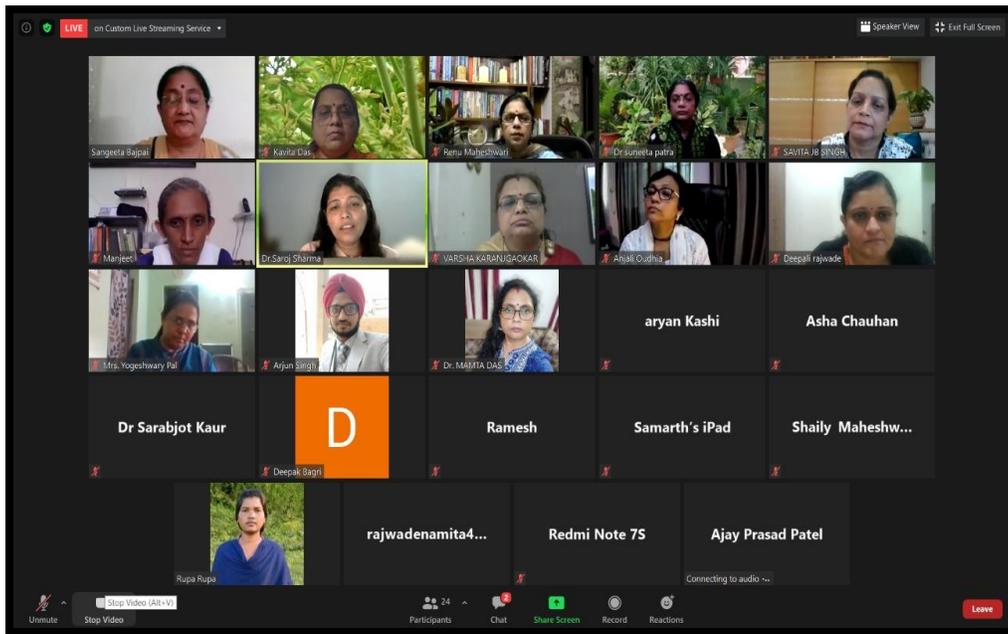
1. Use your own previous recordings (if a
2. Use a colleague's, in your department
3. Use a colleague's, in another institute (
4. Find other OER repositories
5. Create activities for students to assimil and apply the content

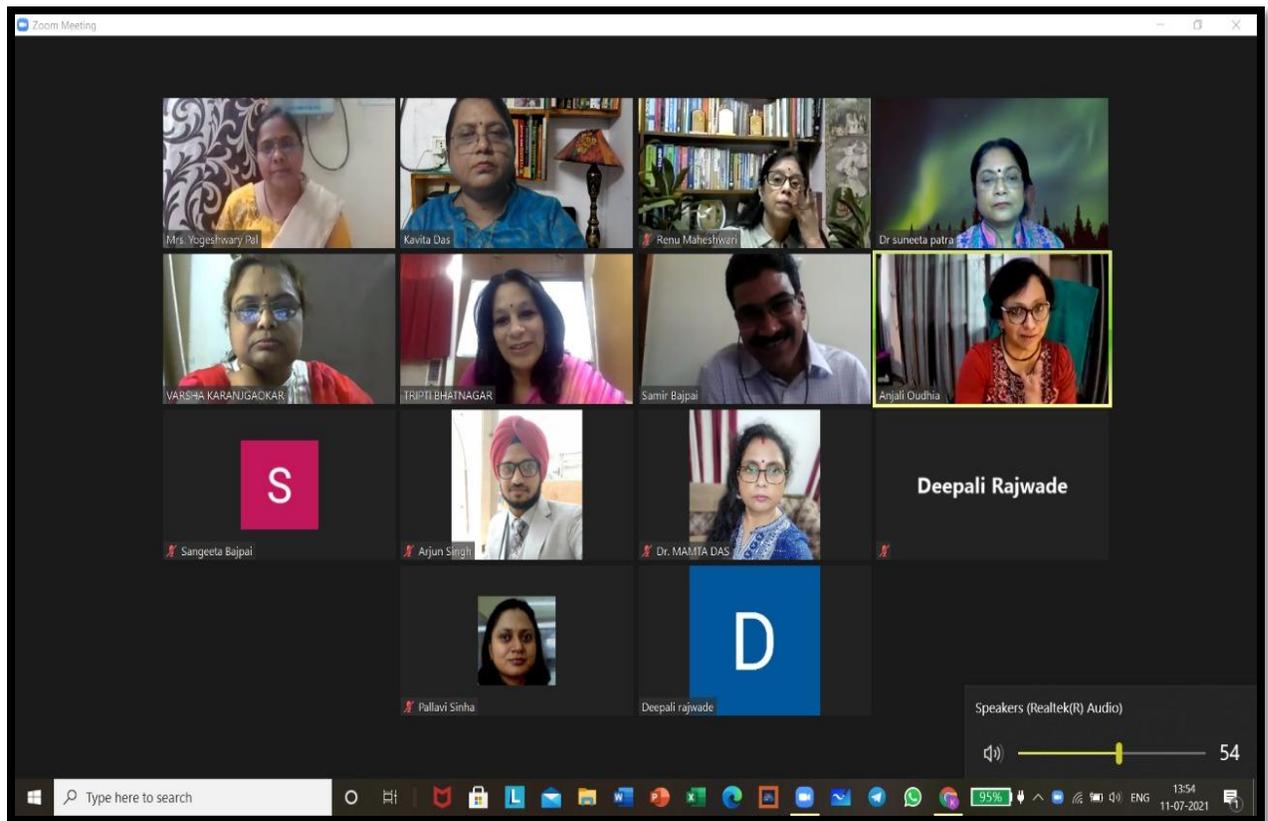
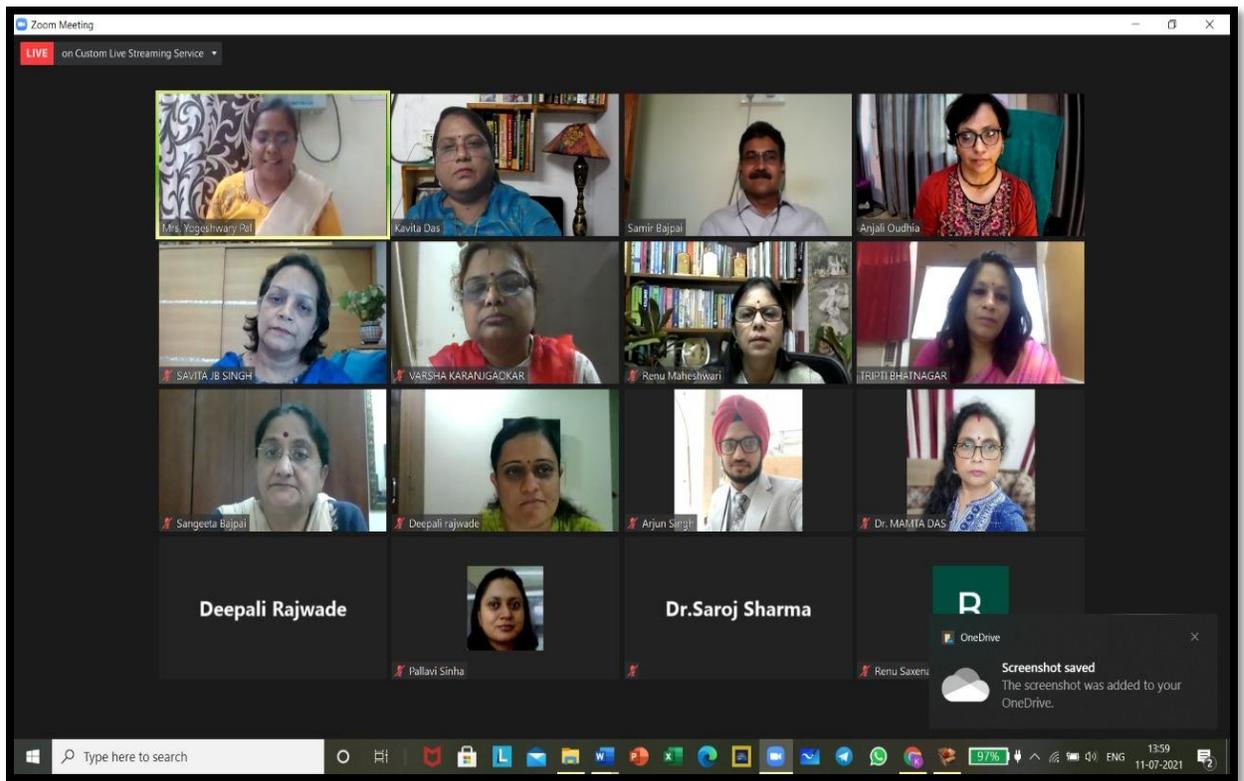
RakeshPathak 5 Sarswati Vihar, Amanaka, Raipur, Chhattisgarh 492010, India

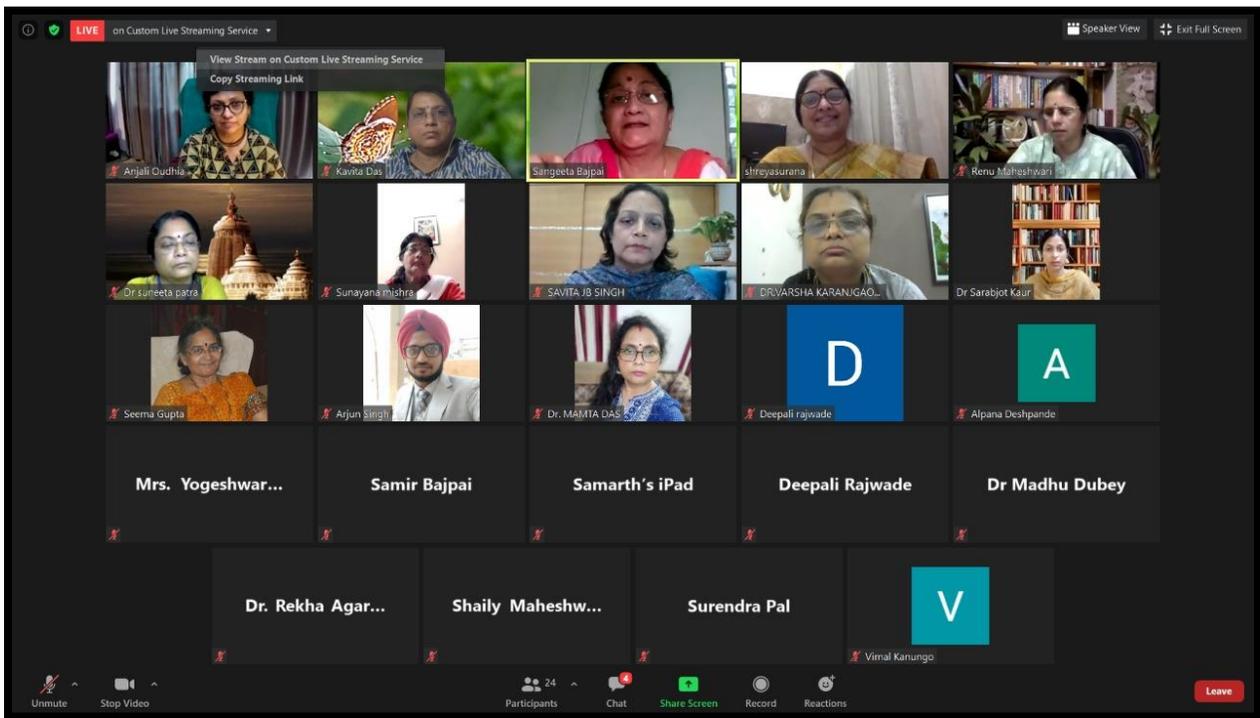
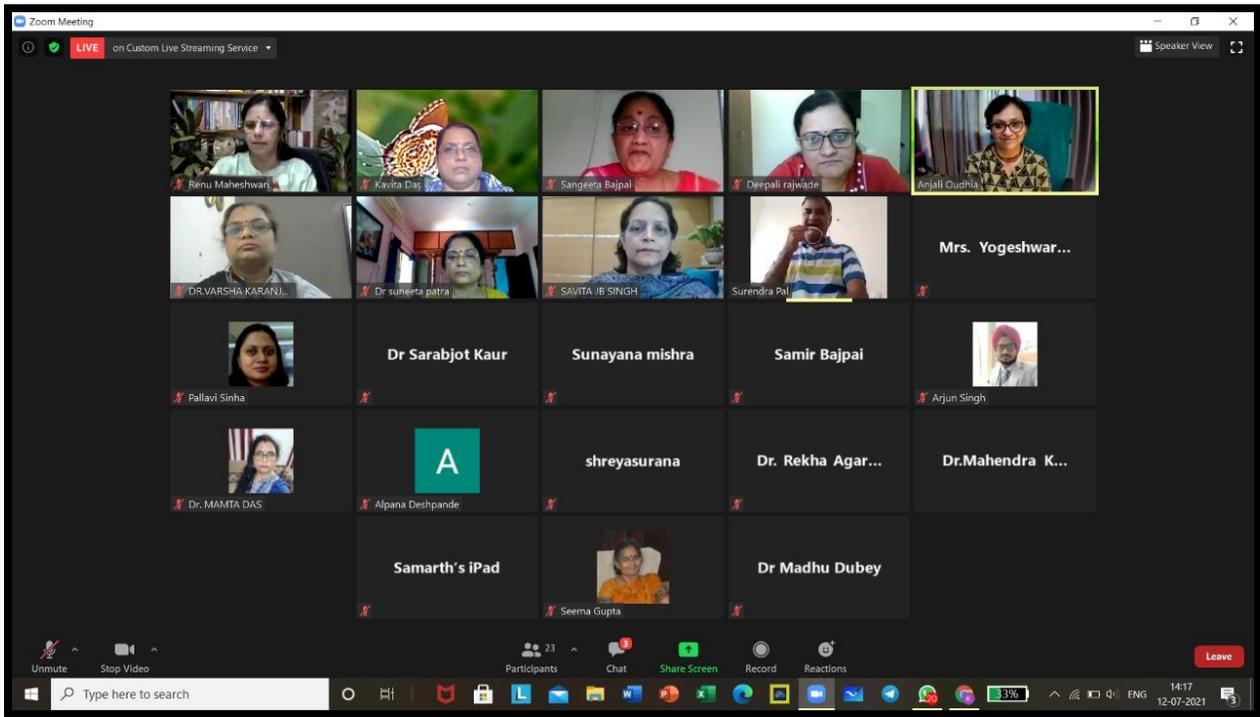
**Raipur
Chhattisgarh
India**

34°C
93°F

2021-07-09(Fri) 03:57(PM)







Zoom Meeting

Kavita Das Dr. Nishu M. Naga Arun Mishra ruchi modi Ajay Prasad Patel Anjali Oudhia

LIVE on Custom Live Streaming Service

THE NEW NORMAL

World Health Organization
Western Pacific Region

38

13-07-2021

Be a role model. Show others the importance of cleaning hands, covering coughs and sneezes with a bent elbow, maintaining a distance of at least 1 metre from others and cleaning frequently touched objects and surfaces regularly.

Don't just say it,
Do it!

#StaySafe

2 July 2020

Type here to search

97% 15:12 13-07-2021

LIVE on Custom Live Streaming Service

Govt. NPG College of Sciences Raipur

National workshop

on

Life Skills During Pandemic: The New Normal

Analysis of Questionnaire

Technical Team

1. Dr. Pallavi Sinha
2. Dr. Sarbjot kaur Makkad
3. Dr. Saroj Sharma

Kavita Das Anjali Oudhia DR. VARSHA KARANU... Seema Gupta Pallavi Sinha

Press Release

सात दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला का वर्चुअल शुभारंभ

रायपुर/ शासकीय नागार्जुन स्नातकोत्तर विज्ञान महाविद्यालय रायपुर में सात दिवसीय कार्यशाला life skill during the pandemic : the new normal का आज उद्घाटन आमंत्रित अतिथियों द्वारा वर्चुअल किया गया। राष्ट्रीय कार्यशाला सचिव डॉ. अंजलि अवधिया IQAC coordinator के द्वारा सात दिनों की इस कार्यशाला की विस्तृत जानकारी दी गयी डॉ. रेणु माहेश्वरी ने उद्घाटन उद्बोधन में आमंत्रित अतिथियों एवं भाग लेने वाले प्रतिभागियों का स्वागत किया कार्यक्रम की शुरुआत माँ सरस्वती की वंदना से हुई। कार्यशाला का संचालन डॉ. सविता सिंह के द्वारा किया गया. कार्यक्रम की मुख्य अतिथि डॉ. अरुणा पलटा, कुलपति हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालयदुर्ग का परिचय



डॉ. सुनीता पात्रा के द्वारा दिया गया। डॉ. पलटा ने कहा कि योगाभ्यास ,

नियमित व्यायाम, संतुलित पोषित आहार द्वारा वर्तमान परिस्थितियों में जीवन को रोग मुक्त रखा जा सकता है। बेहतर जीवन के लिए आज की परिस्थितियों में क्या आवश्यक है। क्या किया जाना चाहिए बहुत सरल शब्दों में विभिन्न उदाहरणों के द्वारा कोविड काल में जीवन को सरल तथा चिंतामुक्त बनाने के उपाय बताये। आपने आगे प्रकृति के समीप रहकर अपने जीवन को सहज बनाने के तरीके बताये प्रश्न उत्तर सेशन के द्वारा डॉ. पलटा ने प्रतिभागियों की शंकाओं का भी समाधान किया. डॉ. सुनीता पात्रा ने धन्यावाद ज्ञापित किया एवं डॉ. सविता सिंह राष्ट्रीय कार्यशाला संयोजक ने कल के कार्यक्रम की रूपरेखा बताते हुए कार्यक्रम का समापन किया।

गवर्नमेंट साइंस कॉलेज में 'लाइफ स्किल ड्यूरिंग द पेंडेमिक' पर वेबिनार तनाव कम करने के लिए रोज आधा घण्टा रीडिंग की आदत डालें, दूसरों की मदद करें

पत्रिका PLUS रिपोर्टर

रायपुर • योग जनेशन में रीडिंग की आदत डालें। वे कोविड रीडिंग को ही पढ़ना मानते हैं। जबकि अच्छी किताबों का तो कोई विकल्प है ही नहीं। यूके में साइकलोट्रेट प्रोफेशन में मरीजों के लिए रीडिंग टिप्स लिखते हैं। रीडिंग से 68 प्रतिशत तक स्ट्रेस घटता है। पॉजिटिव थॉट्स आते हैं, स्ट्रेस का लेवल कम होता है। यह कहना है हेमचंद्र यूनिवर्सिटी की कुलपति डॉ. अरुणा पलटा का।

गवर्नमेंट साइंस कॉलेज रायपुर में आयोजित वेबिनार के पहले दिन सम्वोधित कर रही थीं। यह 'लाइफ स्किल ड्यूरिंग द पेंडेमिक : न्यू नॉर्मल' विषय पर वेबिनार को शुरुआत हुई। पहले दिन का टॉपिक था- आज के प्रवास से बेहतर कल को ओर कैसे बढ़ें। डॉ. पलटा ने आगे कहा, हम घर में ज्यादा



समय से पहले काम पूरा करें

समय से पहले किसी काम को करने से आप स्वयंदा सस्तेसकूल होते हैं। टाइन मैनेजमेंट से कांफिडेंस बढ़ता है। अगर आप किनके के मुद्देक वरुं करे तो अच्छे नतीजे आते हैं। इन्से भी आपका कल बेहतर हो सकता है।

वक्त बिताने हैं बनिवत बाहर के इसलिए घर के भीतर ऑक्सीजन वाले प्लांट लगाने चाहिए। 100 स्क्वियर फीट में 1 गमले के हिमाब से पौधे लगाएं। अगर 1500 स्क्वियर फीट हो तो 15 पौधे लगाने चाहिए। हॉस्पिटल में पैरेंट के कम और स्कूलों में बलास कम में भी गमले होने चाहिए।

रोजाना प्रेरण करें, आभार व्यक्त करें

रोज सुबह प्रेरण करें और ईश्वर का आभार जताएं क्योंकि इस पेंडेमिक के दौर में हम जीवित हैं ये किसी उपलब्धि से कम नहीं। घर-परिवार में सब कुशल हैं इसलिए आभार व्यक्त करें। आसपास के लोग जो आपको

खुशनुमा माहौल दे रहे उनके लिए धैर्यसकूल रहें।

आप दूसरों को मदद करते हैं तो हेपीनेस फैक्टर क्रिएट होता है। इससे भी तनाव कम होता है। खुशी महसूस होने के क्षणों एक्ससाइज करने, जानसों को देखपाल करने और छोटे बच्चों के साथ खेलने से रिलीज होते हैं।

National online workshop begins in Govt Science College

On 'Life skills during the Pandemic- The new normal'

Raipur, Jul 07:

The Inaugural Function of the National Online Workshop on Life Skills during the Pandemic: the New Normal, organised by the IQAC, Government NPG College of Science, Raipur was held today on Wednesday.

The keynote speaker was Dr Aruna Palta, Vice Chancellor, Hemchandra Yadav University, Durg. She spoke on "Approaches to Better Living: From Today to Tomorrow." She gave many valuable tips on a better life, suggesting good health, exercise, prayer, books, music, plants, forgiveness and good life.

The welcome address was given by Dr Anjali Oudhia, Coordinator, IQAC and the Organizing Secretary of the workshop.

The Convener, Dr Renu Maheshwari spoke in detail about the 7-day workshop, throwing light on the themes, topics and Resource Persons. The Vote of Thanks was delivered by Dr Sunita Patra. The entire organising team was actively involved. Questionnaires were shared to check the attentiveness of the participants.

The programme was compered by Dr Savita Singh, the co-convener of the workshop. The theme of the workshop tomorrow, July 8 is 'Live in Joy with a healthy body and mind'. Dr Amba Sethi and Dr Vivek Bharatiya are the resource persons.

क्विज, असाइनमेंट से स्टूडेंट को कर सकते हैं प्रेरित

नवभारत न्यूज रायपुर.

www.navabharat.news

साईस कॉलेज में 'लाइफ स्कील्स ड्यूरिंग पेंडेमिक, द न्यू नार्मल' राष्ट्रीय कार्यशाला का तीसरा दिन वर्चुअल लर्निंग के बेंचमार्क पर केंद्रित रहा. वक्ता पुणे के डॉ. रवीन्द्र वैद्य ने कहा कि ऑनलाइन क्विज, पोलिंग और असाइनमेंट का उपयोग करके वर्चुअल क्लासरूम में छात्रों को सर्वश्रेष्ठ देने के लिए प्रेरित कर सकते हैं. दूसरे सत्र में डॉ. वैद्य ने 'लर्निंग न्यू टीचिंग-लर्निंग प्रोसेस: द डिजिटल वे' पर बात रखी.

डाटा बचत के तरीके बताए

इसमें रिसोर्स पर्सन महाराष्ट्र के चंद्रपुर के डॉ. एस.बी. किशोर ने बताया कि किस तरह से मोबाइल का डाटा बचाया जा सकता है. उन्होंने कहा कि वेबसाइट के माध्यम से शिक्षण और संसाधन सामग्री को एकीकृत करें. होमपेज के साथ एक वेबसाइट बनाने और सभी अध्ययन सामग्री, लिंक, पीडीएफ, स्क्रीनशॉट, वीडियो का उपयोग करने और छात्रों के साथ साझा करें. डॉ. किशोर का व्याख्यान पूरी तरह से व्यावहारिक आधारित था.

कार्यशाला में आज

चौथे दिन 10 जुलाई को थीम है - सामाजिक प्रतिबद्धता के साथ जीना और जिम्मेदारी लेना. रिसोर्स पर्सन मंजीत बल और डॉ. सपना शर्मा सारस्वत हैं.

रायपुर, रविवार 11 जुलाई 2021

haribhoomi.com

स्वबत संक्षेप

सात दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला आयोजित

रायपुर। महाविद्यालय में आईक्यूएसी द्वारा आयोजित ऑनलाइन वर्कशॉप का चतुर्थ दिवस लिव विथ सोशल कमिटमेंट एंड टेक रिस्पॉसिबिलिटी पर आधारित रहा। इसमें प्रमुख वक्ता डॉ. मंजीत कौर बल, फाउंडेशन फॉर इकोलॉजिकल सिक्योरिटी रहीं, डॉ. बल एक समाजसेविका हैं। कोरोनाकाल में इन्होंने जनमानस को होने वाली समस्याओं को दूर करने उत्कृष्ट कार्य किया। वे प्रकृति प्रेमी हैं तथा सांपों के संरक्षण के लिए समाज को नित प्रोत्साहित करती हैं।

'बदलाव के लिए प्रतिबद्धता जरूरी'

पत्रिका PLUS रिपोर्टर

रायपुर ♦ साइंस कॉलेज में चल रहे वेबिनार के चौथे दिन का टॉपिक था-लिव विद सोशल कमिटमेंट एंड टेक रिस्पॉन्सिबिलिटी। सोशल वर्कर डॉ. मंजीत बल ने कहा, सामाजिक बदलाव के लिए प्रतिबद्धता जरूरी है। इसके लिए सबसे पहले समस्याओं को समझना है। इसका मतलब यह कि उसका विश्लेषण करना। सम्बंधित आंकड़ों और दृष्टिकोण को समझना। हर किसी का अपना दृष्टिकोण होता है।

सबसे जरूरी है उसका दृष्टिकोण जानना जिनके मुद्दे पर हम काम कर रहे

हैं। चूंकि हर काम करने की क्षमता नहीं होती, इसलिए अपनी क्षमता को भी देख लेना चाहिए। और आखिर में आता है रिसोर्स। इसकी चिंता नहीं करनी चाहिए। यह सीख कोरोना काल में देखने को मिली है। हम प्रतिबद्ध थे श्रमिकों तक सेवाएं पहुंचाने के लिए तो रिसोर्स आने लगी।

इसलिए आज के युवाओं को समस्याओं को देखते हुए उसके प्रत्येक पक्ष को समझना चाहिए। 11 जुलाई को कार्यशाला का विषय रोजगार के अवसर हैं। वक्ता एनआईटी, रायपुर के डॉ. समीर बाजपेयी और नोएडा की डॉ. तुषि भटनागर हैं।

Dr Bal's lecture on 'Commitment: A Road to Social Change'

■ Staff Reporter
RAIPUR, July 10

SEVEN-DAY national webinar will conclude at Government Nagarjuna PG College of Science Raipur on July 13. The national webinar is being organised by Internal Quality Assurance Cell (IQAC) of Government Nagarjuna Post Graduate College of Science Raipur.

Senior Programme Manager of Foundation of Ecological Security Raipur Dr Manjeet Bal was the keynote speaker at the fourth day of the national webinar. The topic of the national webinar is 'Life Skills during the



Participants during the national webinar.

pandemic: The New Normal'. The theme of the webinar was 'Live with Social Commitment and Take Responsibility'. Dr Bal deliv-

ered a lecture on 'Commitment: A Road to Social Change'. She emphasised the need of identifying the real problem and look-

ing for a solution and it is only then that one can really do something for society. She shared her experiences with the migrants during the pandemic.

Dr Saroj Sharma conducted the proceedings of the programme. Dr Sangeeta Bajpai introduced Dr Bal and also proposed a vote of thanks.

Professor of Civil Engineering and Coordinator of Career Placement Cell NIT, Raipur Dr Samir Bajpai and Managing Director of Codon Biptech Private Ltd Noida Dr Tripti Bhatnagar will be the keynote speakers at the webinar on Sunday.

साइंस कॉलेज में वेबिनार : एनआईटी के प्लेसमेंट इंचार्ज डॉ. समीर बाजपेयी ने कहा

अब एप्टीट्यूड से ज्यादा एटिट्यूड की इम्पोर्टेंस

रायपुर @ पत्रिका. अपने कैरियर के लिए हमें खुद काम करना होगा साथ ही ऑपचुनिटी क्रिएट करनी होगी। फास्ट टेक्नोलॉजी आएगी, उसके हिसाब से खुद को तैयार करना होगा। कम्पनियां अब हार्ड स्किल्स से ज्यादा सॉफ्ट स्किल्स पर ध्यान दे रही हैं। हार्ड स्किल्स प्रोफेशनल (सब्जेक्ट वाइस) होती हैं जबकि सॉफ्ट स्किल्स यानी बतौर व्यक्ति हम कैसे हैं। टीम में हमारी क्या छवि है।

यह कहा, एनआईटी के प्लेसमेंट इंचार्ज डॉ. समीर बाजपेयी ने। वे साइंस कॉलेज की ओर से आयोजित वेबिनार में हाउ टू क्रिएट ऑपचुनिटी टॉपिक पर बोल रहे थे। आगे कहा- हार्ड स्किल एप्टीट्यूड हैं और सॉफ्ट स्किल एटिट्यूड। हम लोगों को किस तरह साथ लेकर चलते हैं या नहीं, लोग

खुद को बदलें, फीडबैक लें

आपको लगता है कि फलां व्यक्ति में चीजों को हैंडल करने की अच्छी समझ है। उसे आब्जर्व कीजिये। विपरीत परिस्थितियों में उसके रिएक्शन को समझिए। ऐसे आप खुद में सकारात्मक बदलाव ला सकते हैं। अपने बिहेवियर को लेकर परिजनों या अच्छे दोस्तों से फीडबैक लीजिये ताकि आज की डिमांड में आप खरे उतर पाएं।

हमारे नेतृत्व पर विश्वास करते हैं या नहीं, इन चीजों की इम्पोर्टेंस बढ़ रही है।

बढ़ेगा रोबोट कल्चर लेकिन ह्यूमन स्किल्स की रहेगी डिमांड

हर तरह के करियर में मशीन का यूज बढ़ता जा रहा है। रोबोट कल्चर नजर आने लगा है, ये और बढ़ेगा लेकिन ह्यूमन स्किल्स की डिमांड भी बढ़ रही

है। ऑटोमेशन बढ़ेगा ही, साथ ही इंटरपर्सन स्किल्स भी। सिनेरियो आईक्यू से ईक्यू में शिफ्ट हो गया है। ऐसे में युवाओं को खुद पर काम करने की जरूरत है। अपने आसपास वालों की खूबियों को देखें, उन्हें फॉलो करें।

आज इनकी स्पीच

आज की थीम है लिव विथ वैल्यूज। जिसमें डॉ. सुरेंद्र पाल और डॉ. अमिता शाह अपने विचार व्यक्त करेंगे।

स्टार्टअप के लिए रिसर्च की जरूरत

डॉ. तृप्ति भटनागर एमडी कोर्डोन बायोटेक नोएडा ने एंटरप्रेन्योरशिप इन टाइम्स ऑफ कोविड सबजेक्ट पर बात रखी। कहा- छात्रों को बड़े सपने देख कर इनोवेटिव विचारों द्वारा मेहनत से सफलता हासिल करनी चाहिए। स्टार्टअप के लिए रिसर्च आवश्यक होती है। एंटरप्रेन्योरशिप लिए इनोवेटिव आइडियाज, फाइनेंस, रिस्क टेकिंग का गुर होना चाहिए। पेंडेमिक ने कई बिजनेस को प्रभावित किया है, लेकिन इस बीच कई ने इनोवेटिव तरीके से खुद को बचाए रखा। डिजिटल टेक्नोलॉजी आज की आवश्यकता है।

कोविड प्रोटोकॉल का पालन जरूरी

साइंस कॉलेज में कार्यशाला का समापन

बुजुर्गों और बीमारों का रखें ध्यान

नवभारत न्यूज रायपुर.
www.navabharat.news

लाइफ स्किल ड्यूरिंग पेंडेमिक : न्यू नार्मल विषय पर राष्ट्रीय कार्यशाला के समापन अवसर पर एम्स के डायरेक्टर डॉ. नितिन एम. नागरकर ने कहा कि कोविड प्रोटोकॉल का पालन किया जाना चाहिए और सभी को टीका लगवाना चाहिए, बुजुर्गों और सह रुग्णता वाले लोगों का ध्यान रखा जाना चाहिए।

कार्यशाला में 10 प्रश्नों वाली एक प्रश्नावली प्रणाली का अभ्यास किया गया। इसने

इन लोगों ने किया संबोधित

कार्यशाला की संरक्षक प्राचार्य डॉ. राधा पांडेय थीं. संयोजक डॉ. रेणु माहेश्वरी, सह संयोजक डॉ. सविता सिंह और आयोजन सचिव डॉ. अंजलि अवधिया थे. कोर टीम को मजबूत सलाहकार समिति, आयोजन समिति, मीडिया समिति, तकनीकी समिति द्वारा समर्थित किया गया था. कार्यशाला बहुत जानकारीपूर्ण और संवादात्मक और समय के लिए प्रासंगिक थी. विदाई समारोह में वरिष्ठ संकाय सदस्य डॉ. अरुण मिश्रा ने कार्यशाला पर प्रतिक्रिया दी और टीम को उनके प्रयासों के लिए बधाई दी. डॉ. अंजलि अवधिया समन्वयक आईक्यूएसी और कार्यशाला के आयोजन सचिव ने कार्यशाला का सारांश दिया और प्रत्येक दिन के प्रमुख अंश बताए.

प्रतिभागियों को बहुत सतर्क रखा. आयोजन में डॉ. विवेक भारतीय, डॉ. अंबा सेठी, डॉ. एस.बी. किशोर, डॉ. रवींद्र

वैद्य, डॉ. मंजीत बल, डॉ. समीर वाजपेयी, डॉ. तृप्ति भटनागर, सुरेंद्र पाल और श्रीमती अनीता शाह का व्याख्यान हुआ.

शिवरं
37वां

रायपुर
बुधवार
दिवस
में का
शिवरं
घाट
मिठा
शिव
सिंह
उन्
व
स
र

किया जा रहा है। नरेश बालगृह में बच्चों को बाइबिल भी पढ़ा रहा था। बालगृह पर कार्रवाई करके बच्चों को शासकीय बालगृह में भेजने वाले अधिकारियों

किया गया जहां से उसे जेल भेज दिया गया। पुलिस अब उसके बैंक खाते की भी जांच करेगी।
- ए अंसारी धाना प्रभारी राखी

आमार व्यक्त कर रहा है। हो चाहे कहीं भी समय-समय पर मूर्तियां की साफ-सफाई एवं रंग रोगन बराबर

किया जाता है। इस एनआईटी की ट पर राष्ट्रपिता महात्मा गांधी, पं

महामारी के दौरान जीवन कौशल पर राष्ट्रीय कार्यशाला

रायपुर, 14 जुलाई (देशबन्धु)। डॉ मंजीत बल महामारी के दौरान जीवन कौशल पर राष्ट्रीय कार्यशाला के चौथे दिन के सम्मानित और प्रभावशाली वक्ता थी-आईक्यूएसी, गवर्नमेंट एनपीजी कॉलेज द्वारा आयोजित न्यू नॉर्मल विज्ञान, रायपुर। इसका विषय लिव विद सोशल कमिटमेंट एंड टेक रिस्पॉन्सिबिलिटी था। डॉ बाल ने प्रतिबद्धता-सामाजिक परिवर्तन के लिए एक सड़क commitment: A road to social change पर बात की। डॉ मंजीत बल फाउंडेशन फॉर इकोलॉजिकल सिस्टोरिटी के साथ हैं। वह एक समर्पित शिक्षक, मार्गदर्शक, प्रशिक्षक हैं जो समाज के लिए काम करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। उन्होंने महामारी के दौरान लोगों की सेवा करने का बहुत काम किया है। उनके साथ 1200 वॉलंटियर और कई संस्थाएं काम कर रही हैं। वह एक उत्साही पक्षी निरीक्षक, एक प्रकृति प्रेमी और एक सांप बचावकर्ता हैं।

उन्होंने अपने व्याख्यान से प्रतिभागियों को प्रेरित किया। उनका ध्यान वास्तविक समस्या की पहचान करने और समाधान खोजने पर था और तभी कोई वास्तव में समाज के लिए कुछ कर सकता है। उन्होंने महामारी के दौरान प्रवासियों के साथ अपने अनुभव साझा किए। कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ सरोज शर्मा ने की। डॉ संगीता बाजपेयी ने डॉ बाल का परिचय कराया और धन्यवाद प्रस्ताव भी दिया। 5वें दिन यानी कल 11 जुलाई को कार्यशाला का विषय रोजगार के अवसर हैं। वक्ता एनआईटी, रायपुर के डॉ समीर बाजपेयी और नोएडा, यूपी के डॉ तुषि भटनागर हैं। शासकीय नागार्जुन स्नातकोत्तर विज्ञान महाविद्यालय रायपुर में सात दिवसीय कार्यशाला के पांचवें दिन का थीम एम्प्लॉयमेंट ओप्योरचुनिटीज था। नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी रायपुर, के सिविल इंजीनियरिंग विभाग तथा करियर प्लेसमेंट सेल के इंचार्ज



डॉ समीर वायपेयी प्रथम वक्ता थे, उन्होंने हाउ तो क्रिएट करियर ओप्योरचुनिटीज विषय पर अपने विचार व्यक्त किये। उन्होंने बताया की सफलता के लिए अपने पैशन को पहचानना, अपने अंदर हार्ड एंड सॉफ्ट स्किल का विकास करना तथा जीवन में आने वाले अवसर का सही समय पर सदुपयोग करना ही एकमात्र मार्ग है, उन्होंने बताया की भविष्य का काल टेक्नोलॉजी का काल रहेगा. अतः मल्टीनेशनल कम्पनीज, अन्य नौकरियों तथा स्टार्ट अप के लिए कौशल विकास अत्यंत आवश्यक है. डॉ तुषि भटनागर, MD, कोर्डॉन बायोटेक Pvt.Ltd, नोएडा, के द्वारा एन्ट्रेप्रेन्यूरीप इन टाइम्स ऑफ कोविड, विषय पर व्याख्यान दिया गया. उन्होंने विभिन्न क्षेत्रों में सफलता हासिल करने वेक एन्ट्रेप्रेन्यूर्स का उदाहरण देते हुए छात्रों को प्रोत्साहित किया. उनके अनुसार छात्रों को बड़े सपने देख कर इनोवेटिव विचारों के द्वारा मेहनत से सफलता हासिल करनी चाहिए. डॉ भटनागर के अनुसार स्टार्ट अप के लिए रिसर्च आवश्यक होती है. एंटेप्रेनरशिप के लिए इनोवेटिव आईडियाज फिनान्सेस, रिस्क टेकिंग, तथा सपोर्ट ग्रुप की आवश्यकता होती है. वर्तमान में इस पान्डेमिक ने की बिजनेस को प्रभावित किया है परन्तु अधिकांश ने पुनः नविन ऊर्जा के साथ खुद को खड़ा किया है. डिजिटल टेक्नोलॉजी आज की

आवश्यकता है. हम भारतियों में बोहोत दृढ़ता एवं ऊर्जा है जिससे की हम इस महामारी से लड़कर और उभरकर बहार निकल सकते है. छठवे दिन का थीम है लिव विथ वैल्यूज जिसमे डॉ सुरेंद्र पाल तथा डॉ अमिता शाह अपने विचार व्यक्त करेंगे. महामारी के दौरान जीवन कौशल-नया सामान्य life skill during pandemic: new normal विषय पर 7 दिवसीय राष्ट्रीय ऑनलाइन कार्यशाला का समापन आज समापन समारोह के साथ हुआ। डॉ नितिन एम नागरकर, निदेशक, एम्स, रायपुर विशिष्ट अतिथि थे। उन्होंने जीवन कौशल के बारे में विस्तार से बात की और समग्र विकास, कौशल सेटों को उन्नत करने, आभासी नेटवर्क विकसित करने, साइबर दुनिया, विकास के लिए एमओओसी पाठ्यक्रम, भावनात्मक बुद्धिमत्ता और सहानुभूति, रचनात्मकता और नए सामान्य की चुनौतियों का सामना करने के लिए नवाचार की बात की। उन्होंने जोर देकर कहा कि COVID प्रोटोकॉल का पालन किया जाना चाहिए और सभी को टीका लगवाना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि बुजुर्गों और सह रूग्णता वाले लोगों का ध्यान रखा जाना चाहिए। डॉ सीमा गुप्ता ने डॉ नितिन एम नागरकर को औपचारिक परिचय और धन्यवाद प्रस्ताव दिया। कार्यशाला के मुख्य विषय थे-स्वस्थ शरीर और स्वस्थ मन के साथ

आनंद में रहें; मूल्यों के साथ जियो, आभासी; सामाजिक प्रतिबद्धता और जिम्मेदारियों के साथ जिएं; वर्चुअल लर्निंग बेंचमार्क; और रोजगार के अवसर। पूरे कार्यशाला में 10 प्रश्नों वाली एक प्रश्नावली प्रणाली का अभ्यास किया गया और सभी सही उत्तरों वाले पहले 5 प्रारंभिक पक्षियों की घोषणा की गई। यह पहली ऑनलाइन कार्यशाला है जिसमें प्रश्नोत्तरी प्रणाली का उपयोग किया गया है। इसने प्रतिभागियों को बहुत सतर्क रखा।

उद्घाटन सत्र में संसाधन व्यक्ति डॉ अरुणा पल्ला और समापन में डॉ नितिन एम नागरकर थे। अन्य संसाधन व्यक्ति थे डॉ विवेक भारतीय, डॉ अंबा सेठी, डॉ एसबी किशोर, डॉ रवींद्र वैद्य, डॉ मंजीत बल, डॉ समीर वाजपेयी, डॉ तुषि भटनागर, श्री सुरेंद्र पाल और श्रीमती अनीता शाह। कार्यशाला के संरक्षक प्राचार्य डॉ राधा पांडेय थे। कार्यशाला के संयोजक डॉ रेणु माहेश्वरी, सह संयोजक डॉ सविता सिंह और आयोजन सचिव डॉ अंजलि अवधिया थे कोर टीम को मजबूत सलाहकार समिति, आयोजन समिति, मीडिया समिति, तकनीकी समिति द्वारा समर्थित किया गया था। कार्यशाला बहुत जानकारीपूर्ण और संवादात्मक और समय के लिए प्रासंगिक थी। विदाई समारोह में, वरिष्ठ संकाय सदस्य डॉ अरुण मिश्रा ने कार्यशाला पर प्रतिक्रिया दी और टीम को उनके प्रयासों के लिए बधाई दी। डॉ अंजलि औधिया, समन्वयक, आईक्यूएसी और कार्यशाला के आयोजन सचिव ने कार्यशाला का सारांश दिया और प्रत्येक दिन के प्रमुख अंश बताए।

डॉ पल्लवी सिन्हा ने प्रश्नावली प्रणाली का प्रतिक्रिया विश्लेषण दिया। धन्यवाद ज्ञापन कार्यशाला की सह संयोजक डॉ सविता सिंह ने किया। समापन समारोह का संचालन डॉ सुनयना मिश्रा ने किया।