

Name of the capability enhancement program	Date of implementation (DD-MM-YYYY)	Number of students enrolled	Name of the agencies/consultants involved with contact details (if any)
Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene)			
Every year on yoga day 21 june college organize a training and meditation programme for students and staff members	21 june 2014-2019	All staff and students	College comittee
A lecture on yoga By Vivek	2014	42	Zoology department
Yoga Practice during camp Trainer – Chhabiram Sahu, Mahamantri patanjali Yogpeeth	2015	56	NSS
Inter college Yoga tournament	26-27.11 2018	35	Sports Department
Yoga and stress Part of syllabus M.Sc. Iv semester Zoloogy	From 2012	25 students every year	Zoology Department
fitness			
To develop fitness and skill, players are guided to different institute related to their sports to take coaching by best coaches.			
Yoga	After 2.30pm to 4.30monday to friday		Govt. Sanskrit college Raipur
Softball			NIT campus Department of sports and youths welfare
Badminton			R,S.U. Badminton hall and jimnasium
Boxing			Netaji Shubhash stadium

Squash			Squash court, Balveer singh Juneja stadium
Basketball, Handball, Kho-Kho, Kabaddi, Tabletennis, Netball, and Vollyball		150-200	Ground of college premices
Name of the capability enhancement program	Date of implementation (DD-MM-YYYY)	Number of students enrolled	Name of the agencies/consultants involved with contact details (if any)
Health and hygine			
AIDS Awareness, Quiz on AIDS	30.11.2014	57	YRC Youth Red Cross
AIDS Day: Lecture on "AIDS & Health awareness" by Padamshri Dr. A.T. Dapke , Vice-Chancellor of Aayush University, Raipur (C.G.) and by Dr. Abbhuday Tiwari, from AIDS Control Society, 01.12.14	01.12.14	55	YRC
Health Quiz on AIDS, 01.12.14	01.12.14	62	YRC
AIDS awareness rally From Pt.RSU, Raipur to College campus, 01. 12.15	01.12..15	55	NSS
Paricharcha on health and awareness, Dr. praveen Mulkar and Dr. Prateebha mulkar	24.11.15	45	NSS
Participated in Rally, 30.11.2016	30.11.16	57	NSS
On the occasion of World AIDS Day: Rally and Essay writing	01.12.16	57	NSS

Competition 01.12.16.			
AIDS Day, Health quiz, 01.12.17	01.12.17	52	YRC
Youth Day: Poster Competition on AIDS, 09.08.17	09.08. 17	11	YRC
Sickle Cell Screening and Councelling in Jamgoan, Dist. Durg,	17.10.14	55	Sickle Cell Institute, Raipur
Sickle Cell Screening and Councelling in village Tendua, Dist., Raipur	31.08.16	55	Sickle Cell Institute, Raipur
Run for health on “World Heart Day” at Bhagat Singh Chowk, Raipur, C.G. 29.09.16	29.9.16	55	NSS/NH MMI Narayana Hospital Raipur
Hand washing program, on 03.11.2016.	3.11.16	50	NSS
Eye and Dental checkup camp 07.06.17	7.6.17	114	NSS/College committee/ Alumni/ Lions Club Raipur Greater/Sewa Welfare Foundation
Swine Flu Medicine distribution to students and staff	2017		YRC
Sickle cell screening camp, 04.01.19	4.1.19	302	Department of Botany, Zoology, NSS and RCS/ CSIR, Mission Mode, Sickle cell Project, Pt. J.N.M. Medical College, Raipur (C.G.).

year

2014“Yoga: Stress and Personality Development” By Dr. Vivek Bharti



**Yoga Practice during camp
Trainer – Chhabiram Sahu, Mahamantri
patanjali Yogpeeth**

2015NSS



Yoga day celebration 21 June

2017

21 June 2017
International Yoga day celebration



-

2018

21-6-2018- yoga day celebration. Teachers and students participated in yoga



2019





पांचवीं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन साइंस कॉलेज में हुआ

योग दिवस पर पांचवीं बार आयोजन

रायपुर . योग गुरु जगताराम के मार्गदर्शन में शासकीय नागार्जुन स्नातकोत्तर विज्ञान महाविद्यालय, रायपुर के अधिकारी एवं कर्मचारियों ने योगासन एवं प्राणायाम की विभिन्न क्रियाएं सुर्वासन, साङ्गसन, चञ्चासन, नवासन, मयूरासन, शवासन, सिंहगर्जनासन, कपालभाति प्राणायाम, अनुलोम विलोम, धामरी, जालंधर बंद, कुंभक आदि का अभ्यास किया। लगातार पांचवें वर्ष में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगगुरु जगताराम द्वारा योगिक क्रियाओं के पूर्व प्राणायाम और योग पर विस्तृत चर्चा की गई। योग की क्रियाएं किन्तु सावधानियों के साथ की जानी चाहिए तथा योग भगवान् योग पर सार्थक चर्चा योग गुरु द्वारा की गई। अधिकारी एवं कर्मचारियों के प्रश्नों के उत्तर, एवं योग एवं प्राणायाम से संबंधित विभिन्न जिज्ञासाओं पर योग गुरु अपना वक्तव्य रखे। किन्तु लोगों के लिए कौन-कौन से योगासन लाभदायक होते हैं, किन्तु लोगों में कौन से योगासन नहीं करना चाहिए इसकी विस्तृत जानकारी दी गई। योग क्रियाओं के दौरान कौन सी सावधानियां रखनी जानी चाहिए इस पर विशेष



पांचवीं विश्व योग दिवस का आयोजन साइंस कॉलेज रायपुर में
21 जून 2019 पांचवीं विश्व योग दिवस का अ...
www.youtube.com

<https://youtu.be/jBtTMSH9T8>
शासकीय नागार्जुन स्नातकोत्तर विज्ञान महाविद्यालय रायपुर के द्वारा योग दिवस पर आयोजित आयोजन की झलकियां आपके अवलोकनार्थ लाइक हेतु प्रेषित
09:46

25-26
Novem
ber
2018

Yoga competition- Two days Intercollegiate yoga competition was held on 25-26 November 2018 by Govt.NPG college of science and Pt.RSU Raipur, at Shahid Rajiv Pandey auditorium of college.





Jan.-June 2017 ²⁰¹⁹
M. Sc. ZOOLOGY
IVth Semester

Paper - II: Ecology and Environmental Physiology

Note: There will be four questions in all. One question from each unit with fifty-percent internal choice is compulsory.

Unit-I
Abiotic factors (climatic and edaphic), biotic factors and Limiting factors. Community ecology, Ecological succession, energy flow, aquatic and terrestrial habitat

Unit-II
Kinds of environmental pollution and their control methods, Bioremediation, Natural resources and its conservation –forest, soil, water and energy. Wild life and its conservation, Environmental impact assessment

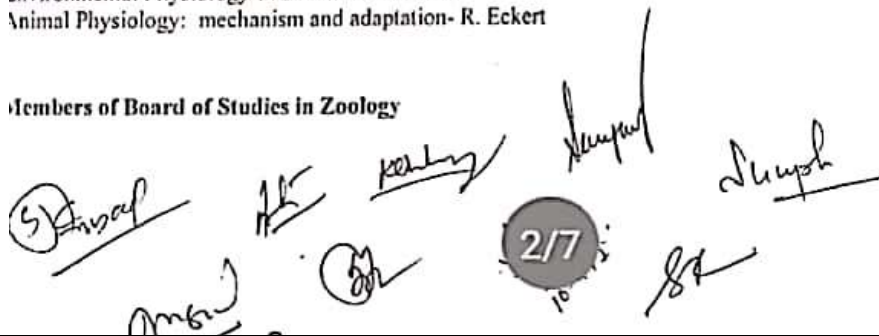
Unit-III
Aquatic adaptation-Fresh water, marine water- deep sea, shores and estuarine water. Terrestrial adaptation- Cursorial, fossorial, cave and desert. Aerial adaptation. Parasitic adaptation. Specific adaptation- fight and autotomy.

Unit-IV
Basic concept of environmental stress: Temperature, Chemical and Noise.
Responding Stress Concepts: Emotional, Physiological, Behavioural, and Psychological concepts.
Biology of Stress: Hormonal Control and Neurological control.
Stress resistance, stress tolerance, stress avoidance.
Physiological response to oxygen deficient stress.
Assessment of Stress: General adaptive syndrome.
Stress management: Yoga, Meditation.

Books recommended

Ecology –E.P. Odum
Environmental and metabolic animal Physiology- C.L. Prosser
Animal Physiology: Adaptation & Environment- S. Nielsen
Environmental Physiology-P.G. Willmer & other
Animal Physiology: mechanism and adaptation- R. Eckert

Members of Board of Studies in Zoology

A collection of handwritten signatures in black ink, including a circular stamp with the number '2/7' and a small '10' below it.

5.13

मार्च 2018-19

B 3 of the above

01- खिलाड़ियों के प्रशिक्षण को बढ़ाने के लिए खिलाड़ियों को खेल अभ्यास के पहले उनके उनके खेल विद्या के अनुसार एक घण्टा पूर्व उस खेल से संबंधित स्किल का अभ्यास कराया जाता है। इस हेतु अलग-अलग खेलों के लिए अलग-अलग खेल मैदान/स्थान में भेजा जाता है जैसे -

- 1- योगा हेतु महाविद्यालय के पास स्थित शासकीय संस्कृत महाविद्यालय रायपुर में भेजा जाता है।
- 2- सॉफ्टबाल हेतु खेल एवं युवा कल्याण विभाग महाविद्यालय के पास स्थित है। उनके एन.आई.एस. क्रोस के पास भेजा जाता है।
- 3- बैडमिंटन हेतु विश्वविद्यालय बैडमिंटन हॉल जहां फिटनेस हेतु जिम की भी सुविधा है।
- 4- बक्सिंग हेतु नेताजी सुभाष स्टेडियम रायपुर जहां बक्सिंग रिंग की सुविधा उपलब्ध है।
- 5- रग्बीस हेतु रग्बीस कोर्ट युवातालाब के पास बलवीर सिंह जुनेजा स्टेडियम रायपुर भेजा जाता है।
- 6- फुटबाल विश्वविद्यालय फुटबाल मैदान।
- 7- बास्केटबाल, हेण्डबाल, खो-खो, कबड्डी, टेबल-टेनिस, नेट-बाल, हॉकीबॉल आदि का प्रशिक्षण य अभ्यास महाविद्यालय के खेल मैदान में कराया जाता है। इन सभी खेलों में लगभग 125 से 200 खिलाड़ी प्रशिक्षण प्राप्त करते हैं। इस सत्र लगभग अब तक 190 छात्र-छात्राओं ने अन्तर महाविद्यालयीन प्रतियोगिता में हिस्सा लिया।

5.13


Options : B 3 of the above

Life Skill (Yoga Physical Fitness Health & Hygiene)

इसके अन्तर्गत योगों के लिए महाविद्यालय के सामने स्थित शासकीय संस्कृत महाविद्यालय रायपुर भेजा जाता है। जहां छात्र अभ्यास करते हैं वहां के ड्रीडा अधिकारी योग की क्लास लेते हैं। वहां छात्र एवं छात्रा दोनों वर्ग के विद्यार्थी अलग-अलग समय जो वे निर्धारित करते हैं उसी समय नियमित अभ्यास हेतु जाते हैं। साथ में हम खिलाड़ी छात्र-छात्राओं को दैनिक जीवन में साफ-सफाई से संबंधित जानकारी पर बर्बाद कर साफ-सफाई हेतु प्रेरित करते हैं।

योगा हेतु दोपहर महाविद्यालय से अध्ययन परवात 10:00 बजे से 04:30 बजे तक योगा अभ्यास कराया जाता है। यह क्रम सप्ताह में 05 दिन सोमवार से शुक्रवार तक नियमित रूप से कराया जाता है।


Sports Officer
Govt. N. P. G. Science College
RAIPUR (C.G.)


Principal
Govt. N. P. G. Science College
RAIPUR (C.G.)

2020-3-8 09:02

Health and hygiene

AIDS Awareness and Gender Issue



AIDS Day: 01.02.2014

Lecture on AIDS: 01.12.2014, by Dr. A.T. Dapke and by Dr. Abbhuday Tiwari



Health Quiz on AIDS: 01.12.2014
01.12.2015

AIDS awareness rally: 01.12.2015

AIDS Awareness Program:



Paricharcha on health and awareness, Dr. praveen Mulkar and Dr. Prateebha mulkar
24/11/15



Health Awareness



Water born diseases: 08.01.2015

Swine Flu Medicine distribution: 2017



Lecture on "Mental Health awareness" 07.05.19



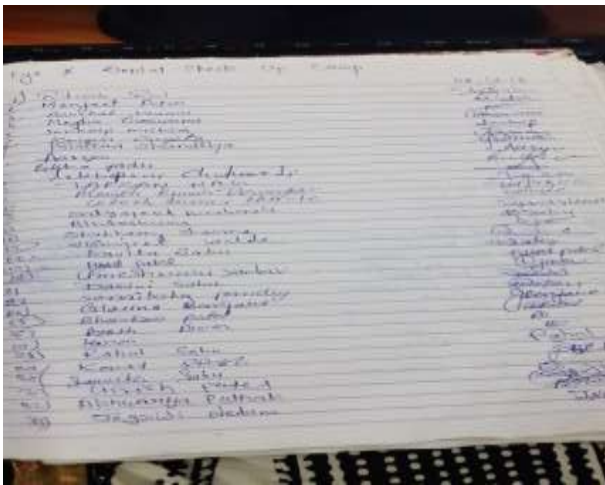
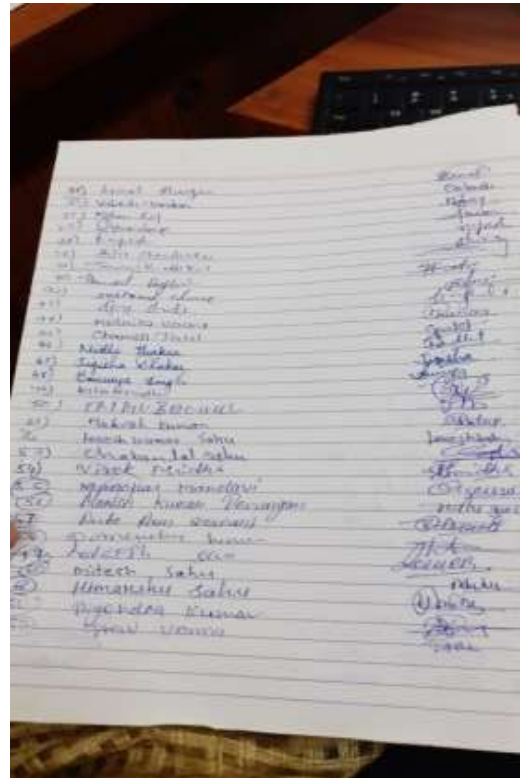
Screening of Sickle Cell: 17.10.2014



Sickle Cell Screening in Village Tendua: 31.08.2016



World Heart Day: 29.09.2016



Eye and Dental checkup camp: 07.06.17



Sickle cell screening camp: 04.01.19